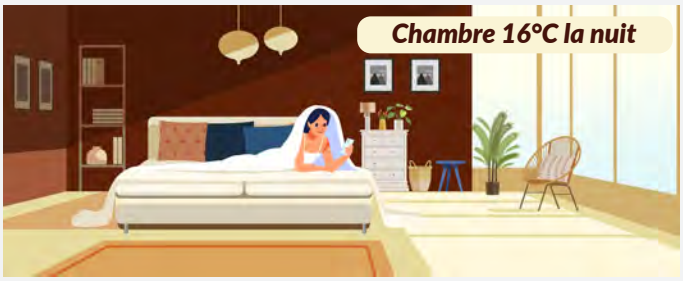
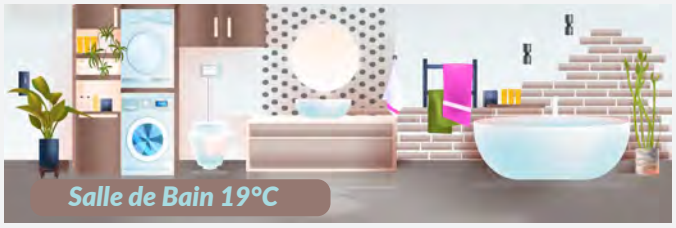
Sobriété énergétique

30 gestes simples pour réduire vos factures d'électricité et d'eau

19°C quand vous êtes chez vous et 16°C quand vous sortez

- **Fermez vos volets** la nuit
- **Eteignez la lumière** en quittant la pièce
- Laissez entrer la **lumière naturelle**
- **Aérez** la pièce au moins 10 minutes/jour même en hiver
- **Fermez les portes** des pièces peu chauffées





- Préférez **les douches** aux bains
- **Coupez l'eau** pendant le savonnage et le brossage des dents
- Vérifiez que **vos lavobos ne fuient pas**
- **Installer un mousseur** sur vos robinets
- **Remplissez complètement votre lave-linge** avant de l'utiliser
- Favorisez **les cycles éco**
- Dès que possible, **laissez sécher votre linge à l'air libre**
- Utilisez de façon appropriée **la chasse d'eau à double débit**

- **Débranchez vos appareils en veille**, même éteins ils consomment de l'électricité
- **Eteignez la multiprise** dès que vous ne l'utilisez plus
- Ne laissez **pas pendre vos rideaux devant vos radiateurs**
- **Nettoyez et dépoussiérez** vos VMC
- Quand **les températures extérieurs s'améliorent baissez ou éteignez votre chauffage**
- **Ne surchargez pas** vos radiateurs
- **Evitez les abats jours** sombres et favorisez la lumière du jour
- Installez des **ampoules LED**

- **Dégivrez** régulièrement votre congélateur
- **Nettoyez** régulièrement **la grille arrière de votre réfrigérateur**
- **Remplissez complètement le lave-vaisselle** avant de le mettre en marche
- **Ne prélavez pas la vaisselle**
- **Couvrez vos casseroles** pendant la cuisson
- **Limitez l'utilisation des appareils ménagers** pendant les heures pleines

Local Poubelles

- Utilisez des **poubelles multi-bacs** pour faciliter le tri de vos déchets
- Mettez vos sacs poubelles dans les **poubelles adaptés**

TERRE D'OPALE HABITAT

www.terredopalehabitat.fr